

STRATEGI KOPING MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA

LUAR PULAU JAWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

AULIA WIRA UTAMI

F.100140087

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

STRATEGI KOPINGMAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA

LUAR PULAU JAWA

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

AULIA WIRA UTAMI

F.100140087

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRATEGI KOPING MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA
LUAR PULAU JAWA**

Diajukan oleh:

AULIA WIRA UTAMI

F.100140087

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji oleh:

Telah Disetujui oleh

Dosen Pembimbing,



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog

Tanggal 5 Juni 2018

NIK. 637/062911640

HALAMAN PENGESAHAN

**STRATEGI KOPING MAHASISWA RANTAU
TAHUN PERTAMA LUAR PULAU JAWA**

Diajukan Oleh:

AULIA WIRA UTAMI

F.100140087

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 5 Juni 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Wiwien Dinar P, M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping I

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog



Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Psi)

NIDN.0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Nama : Aulia Wira Utami
NIM : F100140087
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Strategi Koping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Luar Pulau Jawa

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya oranglain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 5 Juni 2018



Yang menyatakan


AULIA WIRA UTAMI

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

“Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia”.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat Sarjana dan Magister Psikologi Profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung Jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung Jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.

MOTTO

“Man Yazro’ Yah Shud”

(Barang siapa menanam, pasti ia akan memetik)

“Wa Al Laisa Lil Insaani Illaa Maa Sa ‘A”

(Bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya)

“Idzaa Shodaqol ‘Asmu Wa Dhohassabiil”

(Jika ada kemauan keras, pasti terbukalah jalannya)

..the Light lives with you, you bring the Light wherever you go. Dekatkan diri
pada Allah, niscaya Allah akan selalu mengiringi langkah kita dengan ridho-Nya..

-Aulia Wira Utami-

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohiim

Dengan penuh ketulusan hati, karya ini penulis persembahkan untuk :

- ❖ Kedua orang tua penulis, Bapak Sukamtono dan Ibu Isnaniah yang telah membesarkan serta mendidik penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang. Selalu mendo'akan penulis dalam shalat malamnya sehingga menjadikan penulis sebagai individu yang sangat kuat.
- ❖ Seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat dan do'anya kepada penulis agar selalu kuat dalam berjuang menyelesaikan karya ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahillobbil'amin, segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sungguh tiada kekuatan dan upaya tanpa kehendak-Nya dan penuh dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Rodho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis dalam mewujudkan cita-cita.

Penulis mengakui bahwa selesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membeirkan ijin penelitian bagi penulis.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing utama skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bantuan berupa masukan dan bimbingan kepada penulis selama proses pelaksanaan dan penulisan skripsi ini.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ilmu selama penulis kuliah serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.
4. Kepada informan-informan penulis DRKW, PUS, NS, SR, AR, FA yang baik hati dan sudah meluangkan waktunya untuk penulis.
5. Teman-teman baik penulis "The Power Pop Girls" Elfi, Zhea, Ametya, Ayu, Putri dan Mutik yang telah menjadi rekan seperjuangan dan

6. memberikan banyak semangat dari awal kuliah sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan asisten PTP Riki, Yoga, Zhea, Elfi, Devita, Anisa yang selalu menghibur dan memberikan semangatnya kepada penulis.
8. Sahabat-sahabat penulis yang tercinta Umik Salamah, Via, Ridha, Riska, Dwi, dan Bu Haji Liya, sebagai tempat berkeluh kesah disaat penulis lelah, yang selalu mendo'akan dan mendukung penulis dalam keadaan apapun.
9. Seluruh rekan-rekan di Fakultas Psikologi UMS angkatan 2014 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan do'anya.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa memberikan barokah, cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanya milik Allah semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain. *Aamin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

Wassalamu'alaikum warrah matullahi wabarakatuh.

Surakarta, 1 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Strategi Coping	11
1. Pengertian Strategi Koping	11
2. Bentuk-Bentuk Strategi Koping.....	12
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	16
B. Mahasiswa Rantau	19
1. Pengertian Mahasiswa.....	19
2. Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	20
3. Pengertian Merantau	22
4. Faktor Pendorong Migrasi/Merantau	24

C. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Gejala Penelitian	25
B. Definisi Operasional.....	25
C. Informan Penelitian	25
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	26
E. Validitas dan Keabsahan Data	28
F. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	30
B. Pengumpulan Data	32
C. Hasil Wawancara	33
D. Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
C. Kelemahan Penelitian.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guide Wawancara Strategi Koping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama Luar Pulau Jawa	27
Tabel 2. Karakteristik Informan	31
Tabel 3. Jadwal Pengambilan Data Wawancara	32
Tabel 4. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 1	34
Tabel 5. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 2	35
Tabel 6. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 3	37
Tabel 7. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 4	38
Tabel 8. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 5	40
Tabel 9. Kesimpulan Hasil Wawancara Informan 6	42

DAFTAR GABAR

Gambar 1. Dinamika Strategi Koping Mahasiswa Rantau Tahun Pertama	49
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim	56
Lampiran 2 Matriks.....	144
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	155
Lampiran 4 <i>Member Check</i>	167

STRATEGI KOPING MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA LUAR PULAU JAWA

ABSTRAK

Aulia Wira Utami

wiautami21@gmail.com

Wiwien Dinar Pratisti

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Merantau merupakan salah satu jalan keluar bagi individu untuk meningkatkan kualitas diri begitu pula menjadi keputusan banyak pelajar yang ingin melanjutkan pendidikan di universitas terbaik pilihan. Pada tahun pertama, mahasiswa rantau sering mengalami masalah-masalah yang beragam. Dari masalah yang dialami tentunya setiap mahasiswa baru memiliki caranya masing-masing untuk mengatasi masalah tersebut. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memahami gambaran kehidupan mahasiswa rantau tahun pertama yang berasal dari luar pulau Jawa, mengetahui masalah-masalah yang dialami, serta strategi koping yang digunakan dalam mengatasi masalah selama merantau.. Metode penelitian yang digunakan yaitu Kualitatif Fenomenologi yang datanya dikumpulkan melalui wawancara kepada 6 informan, informan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa baru angkatan 2017, berasal dari luar pulau Jawa serta berjenis kelamin perempuan. Hasil dari penelitian menunjukkan beberapa alasan mahasiswa memilih merantau untuk melatih kemandirian serta kualitas pulau Jawa yang memadai. Kehidupan rantau diwarnai dengan berbagai masalah seperti *homesickness*, sulit mengatur keuangan, sulit berkomunikasi, mendapatkan nilai yang rendah, menutup diri dengan lingkungan baru. Strategi koping yang digunakan ada dua bentuk yaitu *Emotion Focus Coping* dan *Problem Focused Coping*. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa strategi koping yang digunakan individu berjenis kelamin perempuan tidaklah hanya berfokus pada emosi saja namun juga seimbang yaitu juga mampu berfokus pada masalah secara langsung.

Kata kunci : strategi coping, rantau, mahasiswa, masalah

COPING STRATEGY OF THE FIRST YEAR STUDENT OUTSIDE JAVA ISLAND

ABSTRACT

Aulia Wira Utami

wiautami@gmail.com

Wiwien Dinar Pratisti

Faculty of Psychologi

Muhammadiyah Surakarta University

Migration is one way out for the person to improve the quality of self as well as the decision of many students who want to continue their study at the best university. In the first year, overseas students are often encounter diverse problems. Of the problems experienced, of course, each new student has their own way to solve the problem. The purpose of this research is to understand the picture of the life of overseas first year students coming from outside Java island, knowing the problems experienced, and coping strategies used in overcoming problems during migration. The research method used is Qualitative Phenomenology whose data collected through interviews to 6 subjects, these subjects were selected using purposive sampling technique with new student criterion force of 2017, coming from outside Java Island and female sex. The results of the study show some reasons why students choose to migrate to train independence and the quality of the island of Java is adequate. Migration life is characterized by problems such as homesickness, difficulty in managing finances, difficulty communicating, getting low grades, closing themselves to new environments. Coping strategies used there are two forms of Emotion Focus Coping and Problem Focused Coping. From this research can be concluded that coping strategy used by individual of female gender not only focus on emotion but also balance that is also able to focus on problem directly.

Keyword : coping strategy, migration, students, problem